

## AT KOMME I GANG MED EN FORSKERKARRIERE

Martine G. Aabye  
Læge, PhD-studerende



Forårssemesteret 2011s første PUFFs månedsmøde

## HVEM ER JEG?

- Netop færdig som læge og nybagt PhD-studerende
- Tog prægraduat forskningsår i 2006, heraf 6 mdr. i Tanzania
- Forsker i immunologisk diagnostik af tuberkulose, med hovedfokus på immunsupprimerede patienter især HIV-positive
- Medlem af bestyrelsen i PUFF



## HVAD VIL JEG FORTÆLLE OM?

### Gode råd

- Hvordan komme man i gang og finder en god vejleder?
- Hvordan takler man "den svære statistik"?
- Hvordan tager man prægraduat forskningsår i udlandet?
- Hvordan fortsætter man med en forskerkarriere efter et prægraduat forskningsår?
- ...og andre gode råd



## GODE RÅD: HVORDAN KOMMER JEG I GANG?

- OSVAL-kataloget.....
- Tal med dine (gode) undervisere!
- Kontakt specialiserede centre eller specialeforeninger
- MOK og PUFFs hjemmeside
- Overvej et prægraduat forsknings(halv)år



## GODE RÅD: GOD VEJLEDNING?

- "Fang" din gode underviser
- Hægt dig på en yngre forsker  
F.eks. en PhD-studerende
- Opstil rammer for vejledningen  
Aftal hvor mange møder I skal have og hvordan  
Opstil mål fra møde til møde  
PUFFs vejlederkontrakt (hjemmesiden)
- Sig til, hvis du mangler hjælp!



## GODE RÅD: DEN SVÆRE STATISTIK

- Få en generel forståelse for de statistiske grundbegreber  
"Lette" oversigtsbøgers indledende afsnit
- Hvordan skal dine data analyseres?  
Observationsstudie? Clinical trial? Diagnostisk studie? Etc....
- Sæt dig godt ind i "din" type statistik
- Anskaf og lær at bruge den nødvendige software  
Indtastning vs. statistikprogrammer (EpiData, SAS)  
Andre: GraphPad Prism, Reference Manager



## GODE RÅD: FORSKNINGSÅR I UDLANDET?

- **Din (hoved)vejleder skal være ansat ved Fakultetet!**  
Tilknytning til lokal forskningsinstitution, gerne med lokal vejleder.
- **Start i GOD TID!** Gerne op til ét år før afreise.
- **Forbered dig (endnu bedre)!**  
Hav styr på din protokol, på dine arbejdsopgaver etc. hjemmefra.  
Rammer for vejlederrolle(r).  
Gør dig klart hvilket setting, du skal arbejde i.



## GODE RÅD: FORSKNINGSÅR OG HVAD SÅ???

- **FORMIDL ALT HVAD DU KAN!!!**  
Danske specialeforeningers årsmøder, hospitalernes forskningsdage, internationale konferencer, SUNDs PhD-dag etc. Publikationer
- **SKAB KONTAKTER!!** Don't be shy - be pushy!
- **HAV EN PLAN MEN VÆR FLEKSIBEL**  
Giver points at have tænkt over et konkret forløb og en videre plan, f.eks. PhD-planer
- **SKAF DIN EGEN LØN**  
Søg funding til dine egne projekter (husk dog overhead m.v.)



## GODE RÅD: ANDRE TIPS

- **Hjælp til forskningsprocessen**  
Vejleder, PUFF og PUFFs hjemmeside, diverse kurser m.v.
- **Meld dig ind i PUFF... Obviously!**  
Og kom til vores møder, kurser etc.
- **Meld dig ind i en specialeforening og forskeruddannelsesprogram**
- **PRIORITÉR FORMIDLING!!**  
Selv om du ofte ikke får løn herfor.....



TAK!

